



# **Pflegende in der Spitex**

28. Oktober 2013

# Verlagerungen

**CURE**

**CARE**

akutes Leiden

temporär

**KRANKHEIT**  
ALLTAG

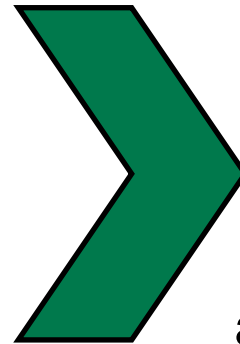
Spital

Fremdmanagement

stationär

medizinisch

**Schwerpunkt  
Intervention**



chron. Leiden

permanent

**ALLTAG**  
KRANKHEIT

zu Hause

ambulant

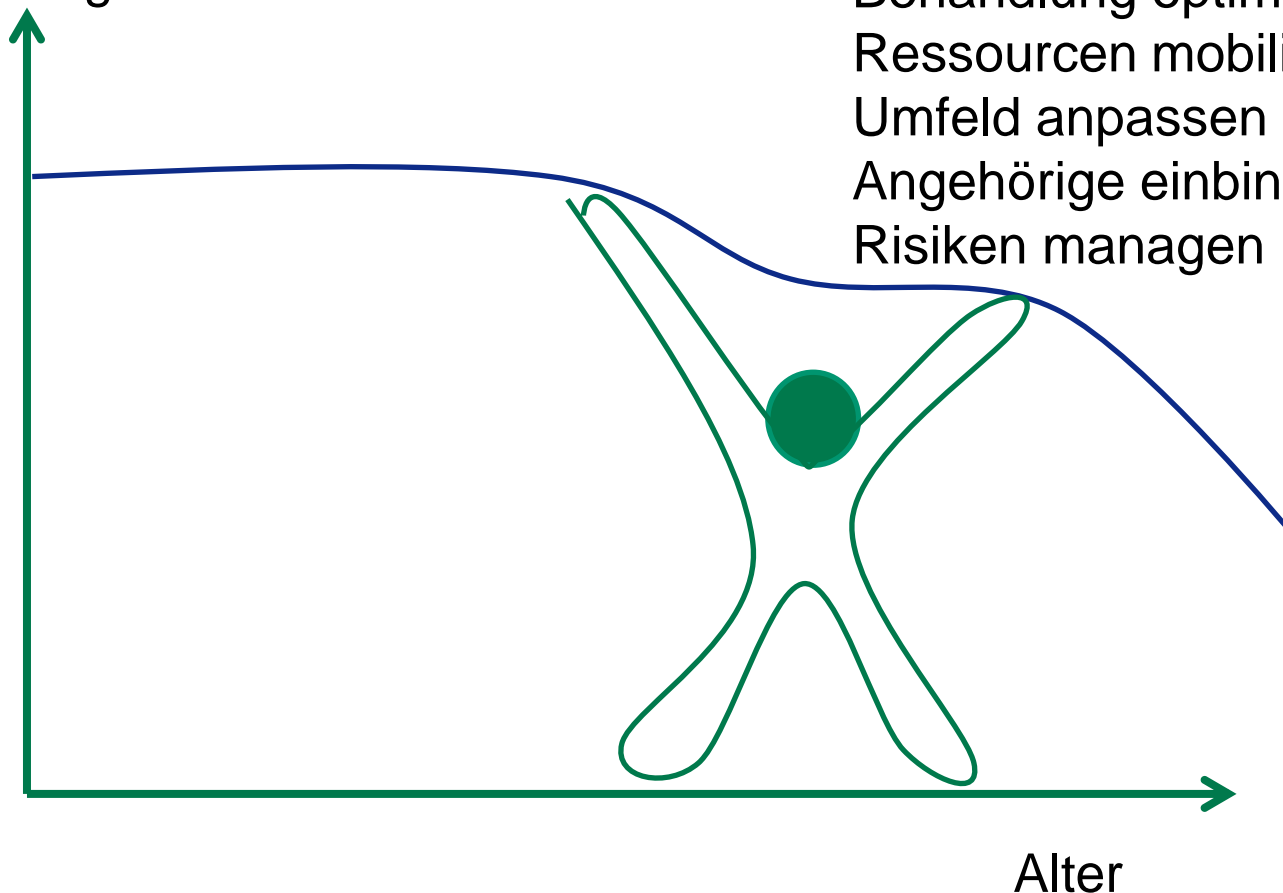
Selbstmanagement

pflegerisch

# «use it or lose it»

Gesundheit  
Vitalität  
Selbständigkeit

Fähigkeiten erhalten  
Behandlung optimieren  
Ressourcen mobilisieren  
Umfeld anpassen  
Angehörige einbinden  
Risiken managen





# Multimorbidität

## 78-jähriger Patient

- **Diabetes mit Spätfolgen (Sehschwäche, Hypertonie)**
- **Herzinsuffizienz**
- **div. Beeinträchtigungen in den ATL's, u.a. Selbstpflegedefizit und unsicherer Gang**
- **Unterstützung durch Partnerin**



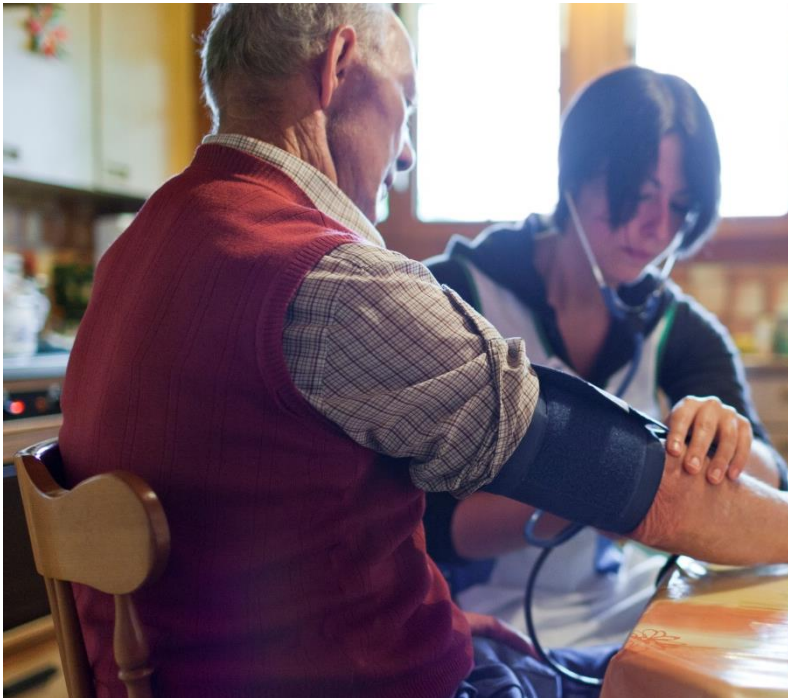
# Hilfe und Pflege....

- Steuern des Pflegeprozesses unter Einbezug der Risiken mit Fokus auf Erhalt der Selbständigkeit
- Coaching des Patienten und Partnerin
- Optimierung des Umfelds, ergänzende Fachexpertise einbeziehen
- Unterstützung im Alltag und vorbeugende Massnahmen (Bundle)
- Optimierung der Behandlung für Diabetes und Herzinsuffizienz (Finetuning)



***Optimierung, Unterstützung,  
Coaching, Koordination***

# ....zu Hause



**Fähigkeiten  
Fertigkeiten  
Fachwissen  
Richtlinien**



***mit Entscheidungskompetenz vor Ort***



# Aufgabenteilung

- **Arzt:**

- Diagnose, Behandlungsrahmen, Richtungswechsel

- **Pflege**

- Optimierung Behandlung, Pflegeprozess, Verlaufskontrolle

- **weitere Gesundheitsfachleute**

- periodische spezifische Abklärungen und Beratungen nach Bedarf



# Kompetenzen in der Pflege

## **Tertiär A**

Evidence based practice,  
Finetuning Behandlung,  
Beratung, Einbezug  
anderer Fachleute

vertiefte klinische Expertise,  
Forschungskompetenzen,  
Kenntnisse der anderen  
Fachgebiete

---

## **Tertiär B**

Steuern des  
Pflegeprozesses,  
Beratung, Führung

Pflegeexpertise,  
Organisation und Führung,  
Kommunikation

---

## **Sek. II**

praktische Hilfe und  
Pflege im Alltag

Fachkompetenzen  
Gesundheit,  
Kommunikation